

Rajd rowerowy „Roztocze dla aktywnych seniorów”



www.lubartow.pl

W dniach 14-15 września 2019 r. Miejskie Koło Turystyki Rowerowej „Relaks” organizuje wyjazd rowerowy dla seniorów do Zwierzyńca. Przedsięwzięcie współfinansowane jest ze środków budżetu Miasta Lubartów. W programie oferujemy: rajd rowerowy, rajd nordic walking poprzedzony zajęciami z instruktorem, zajęcia gimnastyki i kręgosłupa, wykład na temat zdrowego żywienia osób starszych.

Rajd rowerowy „Roztocze dla aktywnych seniorów”

środa, 28 sierpnia 2019 00:00

Prosimy o zgłoszenia sms-em na nr tel. 698894280 do dnia 9 września.

XXSerdecznie zapraszamy Zarząd MKTR „Relaks”