

Miejskie Koło Turystyki Rowerowej „Relaks” w Lubartowie w dniach **16-18 września 2022r.** organizuje wyjazd rowerowy dla seniorów do Suśca.

W programie wyjazdu: rajd rowerowy, rajd nordic walking poprzedzony zajęciami z instruktorem, zajęcia z gimnastyki oraz wykład na temat zdrowego żywienia osób starszych. Rajd współfinansowany jest ze środków budżetu Miasta Lubartów.

Zgłoszenia przyjmuje p.Ryszard Pacuła nr tel. 601 405 764. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.

Zarząd MKTR „Relaks” serdecznie zaprasza.