

W dniach 27 - 30.08.2026 r. grupa 27 Seniorów – mieszkańców naszego miasta i członków MKTR Relaks uczestniczyła w rajdzie po Krainie Mazur, z bazą noclegową w „Mazurskim Gościńcu” w Rucianem Nidzie.

W ramach kompleksowego programu rajdu odbywaliśmy codzienną gimnastykę podnoszącą sprawność ruchową mięśni i stawów, uczestniczyliśmy w prelekcji na temat zdrowego odżywiania, grupa rowerowa odbyła rajd rowerowy po Mazurskiej Pętli Rowerowej zaś Seniorzy z grupy nordic walking przemierzali leśne dukty w otoczeniu pięknej przyrody Puszczy Piskiej.

Pierwszego dnia po zakwaterowaniu udaliśmy się do dawnej leśniczówki w osadzie Pranie, gdzie mieści się muzeum Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego. Zrobiliśmy pamiątkowe fotografie przy jego rzeźbie i zielonej gęsi.

W następnym dniu rajdu ruszyliśmy na Mazurską Pętlę Rowerową prowadzącą wokół Wielkich Jezior Mazurskich. Trasa przebiegała przez piękne okolice rezerwatu przyrody Jeziora Nidzkiego, mijaliśmy kolejne miejscowości, między innymi Wygryny, Iznota i dotarliśmy do historycznej osady Galidnii, gdzie kultuwuje się zwyczaje dawnych pruskich plemion. Z powodu remontu obiektu musieliśmy zadowolić się zrobieniem fotografii przed drewnianymi rzeźbami wojów i ruszyliśmy w dalszą trasę. Jechaliśmy w otoczeniu pięknej przyrody, mijaliśmy rzekę Krutynię, przeprawiliśmy się promem przez jezioro Bełdany do miejscowości Wierzba. Dalej pojechaliśmy do Popielna, gdzie znajduje się muzeum przyrodnicze i Stacja Badawcza Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności PAN. Wysłuchaliśmy interesującego wykładu o hodowli żubroni i koników.

W kolejnym dniu rajdu prognozy pogody były niekorzystne, dlatego wybraliśmy się na rejs statkiem z Rucianego Nidy do Mikołajek przez jezioro Nidzkie,, Bełdany, Śniardwy i jezioro Mikołajskie. Rejs w obie strony trwał ponad pięć godzin, trzy godziny mieliśmy na spacer po Mikołajkach. Zobaczyliśmy tętniącą życiem Wioskę Żeglarską, spacerowaliśmy nad brzegiem jeziora po miejskiej Promenadzie.

W ostatnim dniu rajdu wyruszyliśmy do Wojnowa, gdzie znajduje się monastyr staroobrzędowców nad jeziorem Duś. Kiedyś był tam klasztor męski, później żeński a obecnie muzeum. Przejeżdżając przez wieś trafiliśmy na odbywający się co roku Wojnowski Festiwal Fotografii, który odbywa się tu corocznie.

Po powrocie do bazy i załadowaniu rowerów na przyczepę rowerową ruszyliśmy busem w drogę powrotną do Lubartowa, gdzie dojechaliśmy ok. godz. 20:00.

Pomysłodawcą i organizatorem wyjazdu był prezes MKTR Relaks Bogdan Mileszczyk. Trasy rowerowe przygotowali i prowadzili koledzy klubowi :Grzegorz Kozicki i Jacek Kołodyński.

Rajd po Krainie Mazur był współfinansowany przez Gminę Miasto Lubartów w ramach Umowy o wsparciu realizacji przez MKTR Relaks Lubartów zadania publicznego „Mazury dla aktywnych seniorów” .